NO BORRAR esta línea, reservada para el DOI:10.30827/revista.v0i0.0000

NO BORRAR: reservada para Sección del trabajo (p. ej. Artículos; Notas…)

Intervención psicológica en los cuidadores de los pacientes oncológicos menores de edad: revisión sistemática

**Psychological intervention in caregivers of underage cancer patients: a systematic review**

No borrar esta línea en blanco, es necesaria para automatizar la edición

Se ruega, en su caso, unir los dos apellidos con un guión. El número de la afiliación va en superíndice y no se separa con un espacio

Rocío Guardiola-Wanden-Berghe1,2

Javier Sanz-Valero3,4

No borrar esta línea en blanco

El número de la afiliación va en superíndice y no se separa con un espacio. La afiliación deber jerarquizarse en: Universidad, Facultad, Departamento, Ciudad, País.

1Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD), Consorci Parc de Salut Mar. Barcelona, España.

2Centro de Investigación Biomédica. Barcelona, España.

3Instituto de Salud Carlos III, Escuela Nacional de Medicina del Trabajo, Madrid, España

4Universidad Miguel Hernández, Departamento de Salud Pública e Historia de la Ciencia, Alicante, España.

No borrar esta línea en blanco

Correspondencia

No hace falta poner la dirección postal ni el teléfono. Con el nombre y el email basta

Rocío Guardiola-Wanden-Berghe

[rocio.gwb@gmail.com](mailto:rocio.gwb@gmail.com)

No borrar esta línea en blanco

Resumen (máx 250 palabras)

Objetivos: Revisar y analizar la evidencia científica con respecto a las posibles intervenciones psicológicas realizadas en los cuidadores de los pacientes oncológicos menores de edad.

Métodos: Revisión sistemática de los artículos recuperados de las bases de datos bibliográficas MEDLINE (vía PubMed), Embase, Cochrane Library, PsycINFO, PSICODOC, Scopus, Web of Science y MEDES. hasta julio de 2020. La ecuación de búsqueda se formuló́ mediante los descriptores «Psychotherapy» y «Caregivers» y «Neoplasms», utilizando también los Entry Terms relacionados y los filtros: «Humans» y «Child: birth-18 years». La calidad de los artículos se evaluó́ mediante el cuestionario CONSORT y el nivel de evidencia y grado de recomendación mediante los criterios GRADE.

Resultados: De las 255 referencias recuperadas, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 11 artículos. Al evaluar la calidad de los artículos mediante CONSORT, las puntuaciones oscilaron entre mínimo de 14,5 y máximo de 20,8 con mediana de 18,5 (puntuación máxima de 21). Según criterios GRADE se obtuvo un grado de recomendación fuerte (evidencia de moderada a alta calidad) clasificada entre los rangos de 1B a 1A. La intervención más frecuente fue la terapia cognitivo-conductual, en 7 de 11 ensayos, estando dirigidas por un psicólogo, siendo las sesiones presenciales la forma de intervención más utilizada.

Conclusiones: La mayoría de los ensayos midieron sintomatología depresiva, ansiosa y postraumática. La intervención que más se realizó fue la terapia cognitivo-conductual, constatándose una disminución del estrés postraumático. También se observó, que disminuía la depresión y la ansiedad en el grupo de la intervención y sensación de una menor carga emocional. Ahora bien, en algunos ensayos no se encontró diferencias significativas en cuanto a sintomatología en esas áreas. Pero, aun así, las madres cuidadoras calificaron la intervención como favorable.

Muy importante: separar las palabras clave con punto y coma.

Palabras clave: Psicoterapia; Cuidadores; Neoplasias; Cuidado del Niño; Menores; Servicios de Atención de Salud a Domicilio.

No borrar esta línea en blanco

**Abstract** (250 words)

Objective: To review and analize the scientific evidence regarding the psychological interventions carried out in the caregivers of underage cancer patients.

Method: A systematic review of articles from peer-reviewed journals was conducted. Articles were recovered from MEDLINE (through PubMed), Embase, Cochrane Library, PsycINFO, PSICODOC, Scopus, Web of Science and MEDES until July 2020. The search equation was formulated using the descriptors «Psychotherapy» and «Caregivers» and «Neoplasms», also using the related Entry Terms and filters: «Humans» and «Child: birth-18 years». The quality of the articles was evaluated using the CONSORT questionnaire and the level of evidence and grade of recommendation using the GRADE criteria.

Results: After applying the inclusión and exclusión criteria 11 articles were selected from the 255 articles initially retrieved. In the evaluation of the quality of the articles using CONSORT the scores ranged from a mínimum of 14,5 to a maximum of 20,8 with a median of 18,5 (maximum score of 21). According to GRADE criteria a strong recommendation grade (moderate to high quality evidence) was obtained, classified between the ranges from 1B to 1A. The most frequent intervention was cognitive behavioral therapy, in 7 of 11 clinical trials, being directed by a psychologist, with face to face sessions being the most used form of intervention.

Conclusions: Most of the clinical trials measured depressive, anxious and post-traumatic symptoms. The most used intervention was cognitive behavioral therapy with a decrease in post-traumatic stress. It was also observed that depression, anxiety and the feeling of less emotional charge decreased in the intervention group. However, in some trials no significant differences were found in terms of symptoms in these areas. But even so, the caregiving mothers rated the intervention as favorable.

Muy importante: separar las keywords con punto y coma

Keywords: Psychotherapy; Caregivers; Neoplasms; Child Care; Minors; Home Care Services.

No borrar esta línea en blanco

Recibido: 00/00/0000 (No borrar lo completará el editor)

Aceptado: 00/00/0000 (No borrar lo completará el editor)